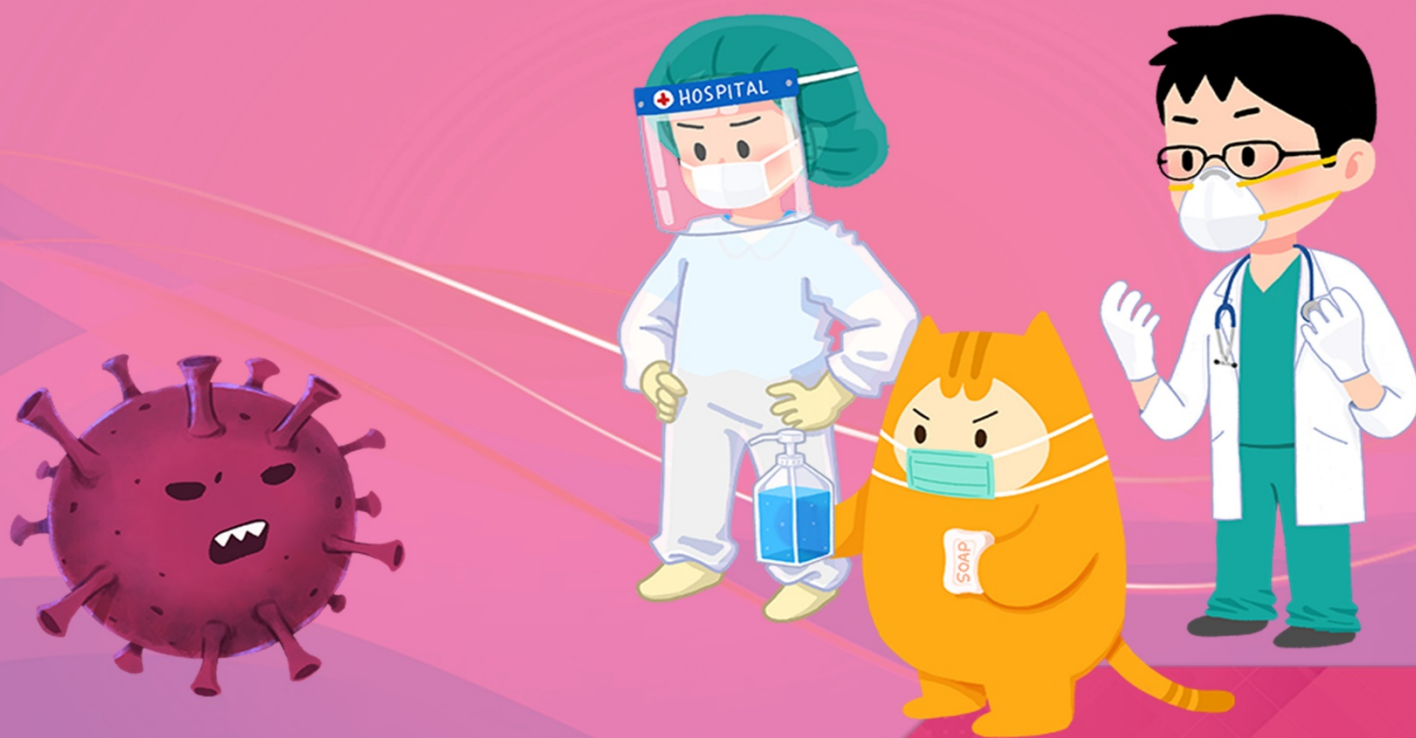




คู่มือแผนเผชิญเหตุ และการเฝ้าระวังติดตาม

แนวทางปฏิบัติเพื่อรับมือกับการแพร่ระบาดของ โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)



โรงเรียนแม่औวิทยาาคม

โรงเรียนแม่औวิทยาาคม อำเภอฟาน จังหวัดเชียงราย

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาเชียงราย

คำนำ

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ทั่วโลก ทวีความรุนแรงเพิ่มมากขึ้น เช่น ในประเทศสหรัฐอเมริกาอินเดียและยุโรป รวมถึงการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในเอเชีย โดยเฉพาะประเทศเพื่อนบ้าน ที่มีชายแดนติดกับประเทศไทย และมีการเดินทางติดต่อการค้า การท่องเที่ยว การสัมพันธ์ในเครือญาติ หรือการติดต่อสัมพันธ์ด้านการศึกษา ทำให้เกิดการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) มีเพิ่มมากขึ้นและรวดเร็ว พบว่ามีผู้ติดเชื้อยืนยันรายใหม่วันละหลายร้อยรายอย่างต่อเนื่อง ทั้งนี้จังหวัดเชียงรายมีชายแดนของจังหวัดติดต่อกับได้หลายทาง ดังนี้ **ทิศเหนือ** ติดต่อกับ ประเทศสหภาพพม่าและสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว **ทิศตะวันออก** ติดต่อกับ สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว **ทิศใต้** ติดต่อกับ จังหวัดพะเยาและลำปาง **ทิศตะวันตก** ติดต่อกับ ประเทศสหภาพพม่าและจังหวัดเชียงใหม่ แนวเขตชายแดนติดต่อกับประเทศพม่า ด้านอำเภอแม่จัน แม่สาย แม่ฟ้าหลวง และเชียงแสน รวม 130 กิโลเมตร แยกเป็นแนวภูเขา 100 กิโลเมตร แนวแม่น้ำสาย 10 กิโลเมตร และแนวแม่น้ำรวก 20 กิโลเมตร แนวเขตชายแดนติดต่อกับสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว ด้านอำเภอเชียงแสน เชียงของ เวียงแก่น และอำเภอเทิง มีระยะทาง 184 กิโลเมตร โดยเป็นแนวแม่น้ำโขง 90 กิโลเมตร และแนวภูเขา 94 กิโลเมตรให้มีโอกาสเสี่ยงต่อการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) อาจส่งผลให้นักเรียน บุคลากรของสถานศึกษาและผู้ปกครองเกิดความตระหนักและวิตกกังวลต่อการแพร่ระบาดของโรค สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาจังหวัดเชียงราย ให้โรงเรียนแม่จันวิทยาคม ได้ดำเนินการจัดทำแผนเผชิญเหตุรองรับการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในสถานศึกษา หวังเป็นอย่างยิ่งว่า นักเรียน บุคลากรของสถานศึกษา และผู้เกี่ยวข้อง จะได้นำไปใช้ประกอบเป็น แนวปฏิบัติในการเฝ้าระวัง และกำกับติดตามเตรียมความพร้อมรองรับสถานการณ์ การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ได้อย่างทันเหตุการณ์ อันจะส่งผลให้นักเรียน บุคลากรของสถานศึกษา และผู้เกี่ยวข้องปลอดภัย ไม่เสี่ยง ไม่มีอาการป่วยของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) และสามารถ ดำเนินชีวิตได้อย่างปกติสุข

โรงเรียนแม่จันวิทยาคม

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	๗
แผนเผชิญเหตุรองรับสถานการณ์แพร่ระบาดไวรัสโคโรนา 2019 หรือโควิด-19	1
1. วัตถุประสงค์	1
2. แนวปฏิบัติแผนเผชิญเหตุรองรับสถานการณ์แพร่ระบาดไวรัสโคโรนา 2019 หรือโควิด-19 (COVID-19) ในสถานศึกษา ระลอก 2	1
3. แผนเผชิญเหตุรองรับสถานการณ์แพร่ระบาดไวรัสโคโรนา 2019 หรือโควิด-19	2
4. แนวปฏิบัติสำหรับบุคลากรในสถานศึกษา	3
5. ด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมภายในโรงเรียน	5
6. แผนรับรองการจัดการเรียนการสอนสำหรับนักเรียนป่วย กักตัว หรือกรณีปิดโรงเรียน	6
7. มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) กรณีเกิดการ ระบาด	7
8. การกำกับ ติดตาม และรายงานผล สถานศึกษา	8
9. แนวทางปฏิบัติเมื่อต้องกักตัว 14 วัน	8
10. แนวทางปฏิบัติเมื่อพบผู้ป่วยยืนยันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในสถานศึกษา ให้ปิดห้องเรียน/ชั้นเรียน/สถานศึกษา กรณีพบผู้ป่วยยืนยันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)	8
11. แนวปฏิบัติในการควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) กรณีเมื่อพบผู้ป่วยยืนยัน ของโรงเรียนแม่จันวิทยาคม	9
ภาคผนวก	11

แผนเผชิญเหตุรองรับสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 โรงเรียนแม่อ้อวิทยาคม

สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) มีความรุนแรงมากขึ้น การแพร่ของโรคยังสามารถแพร่ระบาดได้ง่ายขึ้นและมีการกลายพันธุ์ของโรคทำให้เกิดอาการที่แตกต่างกัน ของแต่ละคน โรงเรียนแม่อ้อวิทยาคม ได้จัดทำแผนเผชิญเหตุรองรับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ขึ้น

1. วัตถุประสงค์

1. เพื่อกำหนดมาตรการการเตรียมความพร้อมการป้องกันการควบคุมโรค และตอบโต้ภาวะฉุกเฉินกรณีการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ของโรงเรียนแม่อ้อวิทยาคม
2. เพื่อกำหนดบทบาทหน้าที่ ความรับผิดชอบของบุคลากรในการเตรียมความพร้อม การป้องกันการควบคุมโรค และตอบโต้ ภาวะฉุกเฉินกรณีสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ของโรงเรียนแม่อ้อวิทยาคม
3. เพื่อให้การประสานงานระหว่างบุคลากรภายในและภายนอกในการเตรียมความพร้อมการป้องกันการควบคุมโรค และตอบโต้ภาวะฉุกเฉินกรณี สถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID19) ของโรงเรียนแม่อ้อวิทยาคม
4. เพื่อสร้างความมั่นใจในการเตรียมความพร้อมการป้องกัน การควบคุมโรค และตอบโต้ภาวะ ฉุกเฉินกรณีสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ให้กับบุคลากรและ นักเรียนของโรงเรียนแม่อ้อวิทยาคม

2. แนวปฏิบัติแผนเผชิญเหตุรองรับการแพร่ระบาดภายในโรงเรียนของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในสถานศึกษา ระลอกที่ 2

2.1 การป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) จากในชุมชน

- 2.1.1 เมื่อมีนักเรียนหรือบุคลากรในโรงเรียนไปพื้นที่เสี่ยงให้นักเรียนกักตัว เป็นเวลา 14 วัน
- 2.2.2 เมื่อมีญาติหรือบุคคลใกล้ชิดมาจากพื้นที่สีแดงให้นักเรียนกักตัว เป็นเวลา 14 วัน
- 2.3.3 เมื่อมีนักเรียนไปสัมผัสผู้ติดเชื้อโควิด-19 ให้นักเรียนกักตัว เป็นเวลา 14 วัน หรือไปพบแพทย์ทันที

2.2 การเฝ้าระวังและการสอบสวนโรค

- 2.2.1 คัดกรองนักเรียนผู้บริหาร ครู บุคลากร และผู้เกี่ยวข้องมีการสวมหน้ากาก การล้างมือ การเว้นระยะห่าง การทำความสะอาด และลดความแออัด
- 2.2.2 มีแนวปฏิบัติสำหรับผู้บริหาร ครู และบุคลากรในสถานศึกษาในการดำเนินการเกี่ยวกับโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)
- 2.2.3 การปิดสถานศึกษาที่เกิดการระบาดและควบคุมการระบาดในสถานศึกษา

2.2.4 รายงานการประเมินสถานการณ์ผลการดำเนินงาน ปัญหาอุปสรรค และให้ข้อเสนอแนะแก่หน่วยงานต้นสังกัด และคณะกรรมการโรคติดต่อระดับจังหวัดเพื่อการตัดสินใจ

2.3 การสร้างความร่วมมือจากทุกภาคส่วน

2.3.1 มีศูนย์ประสานงานและติดตามข้อมูลระหว่างสถานศึกษาและหน่วยงานต่างๆ

2.3.2 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแม่ฮ้อ ในความร่วมมือป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัส โควิด 2019

2.3.3 สถานศึกษาแต่งตั้งคณะกรรมการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโควิด 2019 (COVID-19) ประกอบด้วยครูที่ปรึกษาทุกระดับชั้นเป็นครูแกนนำที่จะไปประสานงานกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เจ้าหน้าที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ฝ่ายปกครองคณะกรรมการสถานศึกษา

3. แผนเผชิญเหตุรองรับสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโควิด 2019 (COVID-19)

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโควิด 2019 (COVID-19) ที่มีความรุนแรงขึ้นทั่วโลกจำนวนผู้ป่วยติดเชื้อสะสมเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องอาจเป็นภาวะเสี่ยงต่อการติดโรคติดเชื้อไวรัสโควิด 2019 (COVID-19) ในเขตพื้นที่ชุมชนและสถานศึกษา ส่งผลกระทบต่อการจัดการเรียนการสอน ดังนั้น โรงเรียนแม่ฮ้อวิทยาคม ได้จัดทำแผนเผชิญเหตุรองรับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโควิด 2019 (COVID-19) โดยการออกคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการเฝ้าระวังติดตามและปฏิบัติตามแผนเผชิญเหตุ รองรับการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโควิด 2019 (COVID-19) ในโรงเรียนประจำปีการศึกษา 2564 ดังนี้

3.1 งานกลุ่มบริหารจัดการและกลุ่มอำนวยการ

1) กำหนดนโยบายด้านการเฝ้าระวังติดตามและปฏิบัติตามแผนเผชิญเหตุรองรับการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโควิด 2019 (COVID-19) ในโรงเรียนแม่ฮ้อวิทยาคม

2) กำหนดนโยบายให้ครู นักเรียน ผู้ปกครองและชุมชน มีส่วนร่วมในการเฝ้าระวังติดตามและปฏิบัติตามแผนเผชิญเหตุรองรับการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโควิด 2019 (COVID-19)

3) อำนวยความสะดวก ให้คำปรึกษา กำกับติดตาม การดำเนินงานของคณะกรรมการ เฝ้าระวังติดตาม และปฏิบัติตามแผนเผชิญเหตุรองรับการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโควิด 2019 (COVID-19) ในโรงเรียน และประสานงานเพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์

3.2 การคัดกรองประจำวัน

1) ปฏิบัติหน้าที่ เวลา 06.30-07.50 น. และปฏิบัติหน้าที่คัดกรองนักเรียนที่มาสาย ตรวจวัดอุณหภูมิร่างกายโดยใช้เครื่องวัดอุณหภูมิตรวจวัดอุณหภูมิร่างกายแต่ละแถว โดยเน้นระยะห่างระหว่างคน 1 เมตร-1.5 เมตร

2) จัดเตรียม หน้ากากอนามัยสำรอง เจลล้างมือ แอลกอฮอล์ สำหรับ นักเรียนที่ไม่มีอุปกรณ์ป้องกันตัวเอง หรือ แทนหน้ากากอนามัยที่ชำรุด

3) นักเรียนมีอุณหภูมิร่างกายปกติอยู่ระหว่าง 36.1 – 37.2 องศาเซลเซียส หากตรวจวัด อุณหภูมิร่างกายครั้งแรก มีอุณหภูมิร่างกายมากกว่า 37.5 องศาเซลเซียส ให้นักเรียนพักคอยหรืออยู่ใน บริเวณจุดตรวจวัดอย่างน้อย 5-10 นาทีก่อนการวัดอีกครั้ง และวัดซ้ำด้วยปรอทวัดไข้

4) กรณีวัดอุณหภูมิร่างกาย ตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป หรือมีไข้ ร่วมกับอาการ ทางเดินหายใจให้แยกนักเรียนในห้องที่จัดเตรียมไว้ บันทึกอาการป่วยและให้การดูแลเบื้องต้น ชักประวัติ และสังเกตอาการเสี่ยง แจ้งผู้ปกครองรับเด็กกลับบ้านหากมีอาการไม่ดีขึ้น ให้ผู้ปกครองพาเด็กไปพบแพทย์ เจ้าหน้าที่สาธารณสุขภายใน 3 ชั่วโมง

3.3 ชุมชมห้องพยาบาลหน่วยควบคุมโรคและบริการสอดส่อง ดูแล ประชาสัมพันธ์

1) จัดทำ Google Formเก็บข้อมูลรายวัน เพื่อป้องกันความเสี่ยง สำหรับนักเรียน ผู้ปกครอง ผู้พักอาศัยร่วมกันให้ครูที่ปรึกษา จัดเก็บข้อมูลนักเรียนรายวัน

2) ประสานงานครูที่ปรึกษา/หัวหน้าห้องเรียน ตรวจสอบข้อมูลรายวัน เพื่อตรวจสอบความเสี่ยง

3.4 กิจกรรมครูแกนนำ (ครูประจำชั้นเป็นครูแกนนำ) ควบคุมโรค ระดับชั้นเรียน

1) ให้คำปรึกษา แนะนำ (Health Coach) ดูแลสุขภาพตามมาตรฐาน การป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในสถานศึกษา

2) ติดตามประเมินผลการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในสถานศึกษา

3) เผื่อระวังประเมินความเสี่ยง ซึ่เป้าหมาย Thai Stop Covid Plus 17 แผนเผชิญเหตุรองรับสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

3.5 การประเมินสถานการณ์ การเปิด / ปิด โรงเรียน (ระดับโรงเรียน) รวบรวมข้อมูลพื้นฐาน ประชุมคณะกรรมการสถานศึกษา ปรึกษาหารือ เพื่อประเมิน สถานการณ์ในโรงเรียนและชุมชน ร่วมกับ ศูนย์บริหารสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

4. แนวปฏิบัติสำหรับบุคลากรในสถานศึกษา

4.1 ผู้บริหารสถานศึกษา

1) ประกาศนโยบายและแนวปฏิบัติ พร้อมทั้งจัดตั้งคณะทำงานดำเนินการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

2) ทบทวน ปรับปรุง ซ่อมปฏิบัติตามแผนฉุกเฉินของสถานศึกษา

3) ให้มีการสื่อสารประชาสัมพันธ์การป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) เกี่ยวกับ นโยบาย มาตรการ การปฏิบัติตนการจัดการเรียนการสอนให้กับผู้เกี่ยวข้อง และลดการตีตราทางสังคม (Social stigma)

4) มีมาตรการคัดกรองสุขภาพทุกคน บริเวณจุดแรกเข้าไปในสถานศึกษา (Point of entry)

5) ควรพิจารณาการจัดให้นักเรียนสามารถเข้าถึงการเรียนการสอนที่มีคุณภาพเหมาะสมตามบริบทได้อย่างต่อเนื่อง

6) การติดตามกรณีนักเรียนขาดเรียน ลาป่วย

7) กรณีพบนักเรียน ครู บุคลากร หรือผู้ปกครองอยู่ในกลุ่มเสี่ยงหรือผู้ป่วยยืนยันเข้ามาในสถานศึกษาให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่

8) มีมาตรการให้นักเรียนได้รับอาหารกลางวันและอาหารเสริม ตามสิทธิที่ควรได้รับ กรณีพบอยู่ในกลุ่มเสี่ยงหรือกักตัว

9) ควบคุม กำกับ ติดตาม และตรวจสอบการดำเนินงานตามมาตรการอย่างเคร่งครัดและต่อเนื่อง

4.2 ครูผู้ดูแลนักเรียน

- 1) ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคจากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้
- 2) สังเกตอาการป่วยของตนเอง หากมีอาการทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง ให้หยุด ปฏิบัติงาน และรีบไปพบแพทย์ทันที
- 3) ปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันโรคอย่างเคร่งครัด ได้แก่ ล้างมือบ่อยๆ สวมหน้ากากผ้า หรือ หน้ากากอนามัย และเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล หลีกเลี่ยงการไปในสถานที่ที่แออัดหรือแหล่งชุมชน
- 4) แจ้งผู้ปกครองและนักเรียน ให้มา ของใช้ส่วนตัวและอุปกรณ์ป้องกันมาใช้เป็นของตนเอง
- 5) สื่อสารความรู้คำแนะนำหรือจัดหาสื่อประชาสัมพันธ์ในการป้องกันและลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)
- 6) ทำความสะอาดสื่อการเรียนการสอนหรืออุปกรณ์ของใช้ร่วมที่เป็นจุดสัมผัสเสี่ยง ทุกครั้ง หลังใช้งาน
- 7) ควบคุมดูแลการจัดที่นั่งภายในสถานที่ในโรงเรียน ตามหลักการเว้นระยะห่างระหว่าง บุคคล อย่างน้อย 1-2 เมตร
- 8) ตรวจสอบ กำกับ ติดตามการมาเรียนของนักเรียน
- 9) ตรวจคัดกรองสุขภาพทุกคนที่เข้ามาในสถานศึกษาตามขั้นตอน
- 10) สังเกตกลุ่มนักเรียนที่มีปัญหาพฤติกรรม หรือนักเรียนที่ไม่ร่วมมือปฏิบัติตามมาตรการที่ครู กำหนดเพื่อให้ได้รับการช่วยเหลือ
- 11) สื่อสารความรู้เกี่ยวกับความเครียด กระบวนการจัดการความเครียดให้นักเรียน และบุคลากรในสถานศึกษา

4.3 นักเรียน

- 1) ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคจากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้
- 2) สังเกตอาการป่วยของตนเอง หากมีอาการทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง รีบแจ้งครูหรือ ผู้ปกครอง
- 3) มีและใช้ของใช้ส่วนตัว ไม่ใช้ร่วมกับผู้อื่น
- 4) ปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันโรคอย่างเคร่งครัด ได้แก่ ล้างมือบ่อยๆ สวมหน้ากากผ้า หรือ หน้ากากอนามัย และเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล หลีกเลี่ยงการไปในสถานที่ที่แออัดหรือแหล่งชุมชน
- 5) ดูแลสุขภาพให้แข็งแรง ด้วยการกินอาหารปรุงสุก ร้อน สะอาด อาหารครบ 5 หมู่ และผัก ผลไม้ ออกกำลังกาย และนอนหลับให้เพียงพอ
- 6) กรณีนักเรียนขาดเรียนหรือถูกกักตัว ควรติดตามความคืบหน้าการเรียนอย่างสม่ำเสมอ
- 7) หลีกเลี่ยงการล้อเลียนความผิดปกติหรืออาการไม่สบายของเพื่อน

4.4 ผู้ปกครอง

- 1) ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคจากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้
- 2) สังเกตอาการป่วยของบุตรหลาน หากมีอาการทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง ให้รีบพาไป พบแพทย์
- 3) จัดหาของใช้ส่วนตัวให้บุตรหลาน
- 4) จัดหาอุปกรณ์ป้องกันโรคและการล้างมือ กำกับให้บุตรหลานปฏิบัติตามมาตรการการ ป้องกันโรคอย่างเคร่งครัดได้แก่ ล้างมือบ่อยๆ สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย และเว้นระยะห่าง ระหว่างบุคคล หลีกเลี่ยงการไปในสถานที่แออัดหรือแหล่งชุมชน
- 5) ดูแลสุขภาพบุตรหลาน จัดเตรียมอาหารปรุงสุก ใหม่
- 6) กรณีมีการจัดการเรียนการสอนทางไกล ออนไลน์ ผู้ปกครองควรให้ความร่วมมือกับครูใน การดูแลจัดการเรียนการสอนแก่นักเรียน

4.5 แม่ครัว ผู้จำหน่ายอาหาร ผู้ปฏิบัติงานทำความสะอาด

- 1) ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรค จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้
- 2) สังเกตอาการป่วยของตนเอง หากมีอาการทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง ให้หยุด ปฏิบัติงาน และรีบไปพบแพทย์ทันที
- 3) ล้างมือบ่อยๆ ก่อน-หลังปรุงและประกอบอาหาร ขณะจำหน่ายอาหาร หลังสัมผัสสิ่งสกปรก
- 4) ขณะปฏิบัติงานของผู้สัมผัสอาหาร ต้องสวมหมวกคลุมผม ผ่ากันเขี้ยว ถุงมือ สวมหน้ากากผ้า หรือ หน้ากากอนามัยและปฏิบัติตามสุขอนามัยส่วนบุคคลที่ถูกต้อง
- 5) ปกปิดอาหาร ใส่ถุงมือและใช้ที่คีบหยิบจับอาหาร
- 6) จัดเตรียมอาหารปรุงสุกใหม่ ให้นักเรียนกิน ภายในเวลา 2 ชั่วโมง
- 7) ผู้ปฏิบัติงานทำความสะอาด ผู้ปฏิบัติงานเก็บขยะ ต้องใส่อุปกรณ์ป้องกันตนเองและ ปฏิบัติตามขั้นตอนการทำความสะอาดให้ถูกต้อง

5. ด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมภายในโรงเรียน

5.1 ห้องเรียน สถานที่สำหรับการจัดการเรียนสอน ห้องปฏิบัติการต่าง ๆ

ภายในสถานศึกษา ห้องประชุม ห้องพักรู โรงยิม โรงอาหาร ห้องสมุด ห้องส้วม เป็นต้น ให้ด าเนินการตามหลักปฏิบัติการป้องกันการแพร่ ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) อย่างเคร่งครัดได้แก่

- 1) จัดโต๊ะ เก้าอี้ หรือที่นั่ง ให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย 1-2 เมตร
- 2) มีการเหลื่อมเวลาเรียน การเรียนกลุ่มย่อย
- 3) จัดให้มีการระบายอากาศที่ดี ให้อากาศถ่ายเท และทำความสะอาดโต๊ะ เก้าอี้ อุปกรณ์การเรียนทุกครั้ง และจุดสัมผัสเสี่ยง ก่อน-หลังใช้งาน
- 4) จัดให้มีเจลแอลกอฮอล์ใช้ทำความสะอาดมือ
- 5) จำกัดจำนวนผู้ใช้งานหรือลดระยะเวลาทำกิจกรรมหรือเหลื่อมเวลา

5.2 โรงอาหาร

- 1) จัดบริการอาหาร เน้นป้องกันการปนเปื้อนของเชื้อโรค เช่น อาหารปรุงสำเร็จสุกใหม่ทุกครั้ง
- 2) พิจารณาทางเลือกให้ผู้ปกครองสามารถเตรียมอาหารกลางวัน (Lunch box) ให้นักเรียน

5.3 ห้องพยาบาล

- 1) จัดหาครูหรือเจ้าหน้าที่ เพื่อดูแลนักเรียน ในกรณีที่มีนักเรียนป่วยมานานจนพักรอผู้ปกครองมารับ และมีการบันทึกรายชื่อและอาการของนักเรียนที่ป่วย
- 2) จัดให้มีพื้นที่หรือห้องแยกอย่างชัดเจน ระหว่างนักเรียนป่วยจากอาการไข้หวัดกับนักเรียน ป่วยจากสาเหตุอื่น ๆ

หมายเหตุ การจัดทำบันทึกประจำวันการเดินทางของนักเรียนนักศึกษา กำหนดให้นักเรียนบันทึกการเดินทางไปในสถานที่ต่างๆ ประจำวัน ส่งให้ครูประจำชั้นทุกเช้า หากมีบุคคลในครอบครัวมีความเสี่ยงให้โทรแจ้งโรงเรียนทันทีโดยโรงเรียนมีความพร้อมทั้งการเรียน การสอนที่โรงเรียนและระบบออนไลน์หากเกิดสถานการณ์ การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ระลอกสอง ข้อมูลบันทึกการเดินทางของนักเรียน โดยครูประจำชั้น/อาจารย์ที่ปรึกษาทุกคน สรุปรวบรวมข้อมูลบันทึกการเดินทางของนักเรียน

โรงเรียนแม่อ้อวิทยาคมเตรียมมาตรการรองรับหากมีนักเรียนหรือเจ้าหน้าที่เจ็บป่วย มีการวางแผนการคัดกรองเฝ้าระวัง มีเจ้าหน้าที่ดูแลสุขภาพในสถานศึกษา และจัดเตรียมห้องพยาบาลสำหรับแยกนักเรียน ที่มีอาการป่วยเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจออกจาก นักเรียนที่มีอาการป่วยอื่น ๆ หากพบว่ามีนักเรียน และเจ้าหน้าที่ที่มีไข้(อุณหภูมิสูงกว่า 37.5 องศาเซลเซียส) หรือมีประวัติสงสัยป่วยด้วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ควรแยกนักเรียนหรือบุคลากรออกจาก บุคคลอื่น โดยระวังไม่ให้เกิดการแพร่กระจายของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) รวมทั้งมีกระบวนการในการแจ้งครูที่ปรึกษา ให้ผู้ปกครอง/ผู้ดูแลเด็กทราบ

6. แผนรับรองการจัดการเรียนการสอนสำหรับนักเรียนป่วย กักตัว หรือกรณีปิดโรงเรียน

6.1 กรณีนักเรียนป่วย เมื่อตรวจพบผู้มีไข้สูงเกินกว่า 37.5 องศาเซลเซียส ให้ส่งต่อไปยังห้องพยาบาลของ โรงเรียน เพื่อดำเนินการ

- 1) ตรวจวัดอุณหภูมิด้วยเครื่องวัดอุณหภูมิแบบแทงแก้ว หรือแบบดิจิตอล โดยวัดทางรักแร้
- 2) ซักประวัติเจ็บป่วย สังเกตอาการและสอบถามอาการของระบบทางเดินหายใจ เช่น ไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส
- 3) หากพบนักเรียนมีอุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป หรือมีอาการระบบ ทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง จะจัดให้อยู่ในพื้นที่แยกส่วนเพื่อแจ้งผู้ปกครองมารับและพาไปพบแพทย์
- 4) จัดห้องนอนพักสำหรับนักเรียนระหว่างรอผู้ปกครองมารับ โดยจัดห้องนอนแยกจาก นักเรียนป่วยทั่วไป จำนวน 2 เตียง ระยะห่างระหว่างเตียง 1.5 เมตร ติดตั้งฉากพลาสติกใสกั้นระหว่าง เตียงนอนภายในห้องมีอากาศถ่ายเทสะดวก มีเจลแอลกอฮอล์ประจำทุกเตียง มีถังขยะที่มีฝาปิด มิดชิด
- 5) บันทึกรายชื่อและอาการป่วย

6.2 กรณีนักเรียนกักตัว เมื่อพบว่านักเรียนติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ดำเนินการดังนี้

1) งานพยาบาลบันทึกรายงานข้อมูลนักเรียนที่เข้าข่าย หรือเป็นกลุ่มเสี่ยงในการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) เสนอต่อผู้อำนวยการพิจารณาอนุมัติ เพื่อกักตัว 14 วัน

2) โรงเรียนดำเนินการ

2.1) ทำหนังสือแจ้งผู้ปกครองทราบ เพื่อให้นักเรียนหยุดเรียน กักตัวอยู่ที่บ้าน 14 วัน โดยไม่ถือว่าเป็นการขาดเรียน

2.2) ครูที่ปรึกษา รับทราบและประสานผู้ปกครองหรือนักเรียนเพื่อสอบถามอาการ ป่วยของนักเรียนเป็นระยะ หรือช่วยเหลือกรณีมีเหตุจำเป็น

2.3) ครูผู้สอนทุกรายวิชาที่นักเรียนเรียน ดำเนินจัดเตรียมแผนรองรับการเรียน เช่น การสอนออนไลน์ การสอนซ่อมเสริม และมอบหมายงานให้นักเรียนทำ เพื่อให้นักเรียนได้เรียนตาม หลักสูตร จนกว่านักเรียนจะกลับมาเรียนตามปกติได้

3) นักเรียนนำหลักฐานใบรับรองแพทย์มายืนยันกับโรงเรียนเพื่อกลับเข้าเรียน ตามปกติ

6.3 กรณีปิดโรงเรียน

1) โรงเรียนขออนุมัติหน่วยงานต้นสังกัดเพื่อปิดโรงเรียน จำนวน 14 วัน

2) โรงเรียนแจ้งนักเรียน ครู ผู้ปกครอง และบุคลากรทางการศึกษา เกี่ยวกับสถานการณ์ ที่ทำให้ปิดโรงเรียนกรณีเกิดโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) จำนวน 14 วัน โดยไม่ถือเป็นวันลา หรือวันหยุดเรียน

3) โรงเรียนเตรียมการสอนออนไลน์ โดยใช้ Google Meet, Google Classroom, Line, Facebook ตาม ความถนัดของครู ตามตารางที่จัดไว้

4) ฉีดน้ำยาฆ่าเชื้อเพื่อทำความสะอาดทั่วทั้งโรงเรียน

7. มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) กรณีเกิดการระบาด เมื่อพบผู้ป่วยยืนยันอย่างน้อย 1 ราย ที่คิดว่าจะมีการแพร่กระจายเชื้อในสถานศึกษา

1. ปิดสถานศึกษา/ชั้นปี/ชั้นเรียน เพื่อทำความสะอาด เป็นระยะเวลา 3 วัน

2. ประสานเจ้าหน้าที่สาธารณสุข สำนวจคัดกรองนักเรียนและบุคลากรทุกคน บริเวณทางเข้าสถานศึกษา และดำเนินการขั้นตอนที่กำหนด หากพบผู้เข้าเกณฑ์สอบสวน (PUI) ให้เก็บตัวอย่าง NP swab ส่งตรวจหาเชื้อ

3. ผู้สัมผัสกลุ่ม High risk ให้ดำเนินการเก็บตัวอย่าง NP swab ส่งตรวจเชื้อ

4. ผู้สัมผัสกลุ่ม Low risk ไม่ต้องเก็บตัวอย่าง แต่ให้แยกตัวอยู่ที่บ้าน และรายงานอาการ (Selfreport) ทุกวัน หากพบว่า มีอาการเข้าเกณฑ์ PUI ให้ดำเนินการแบบผู้ป่วย PUI

5. เมื่อเปิดเรียน ให้มีการคัดกรองไข้ทุกวัน หากพบมีอาการเข้าได้กับ PUI ให้เก็บตัวอย่าง และพิจารณาความเสี่ยงเพื่อตัดสินใจว่าจะให้ผู้ป่วยดูอาการที่บ้าน หรือต้องแยกตัวในโรงพยาบาล

6. ทีมสอบสวนโรคทำการติดตามผู้สัมผัสทุกวัน จนครบกำหนด (ที่มา: กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข)

8. การกำกับ ติดตาม และรายงานผล

สถานศึกษา คณะกรรมการสถานศึกษา และหน่วยงานสาธารณสุขที่ดูแลสถานศึกษา ควรมีการกำกับ ติดตาม ทบทวนการดำเนินงานให้สอดคล้องตามแนวปฏิบัติ สถานการณ์ และบริบทพื้นที่ อย่างต่อเนื่อง กรณีพบ ผู้มีอาการเสี่ยงหรือป่วย ต้องรีบแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขทันที และรายงานต่อผู้บริหาร ผู้เกี่ยวข้อง

9. แนวทางปฏิบัติเมื่อต้องกักตัว 14 วัน

1. วัดอุณหภูมิทุกวัน ต้องไม่เกิน 37.5 องศาเซลเซียส
 2. ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่อย่างน้อยนาน 20 วินาที หรือใช้เจลแอลกอฮอล์
 3. หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิดสมาชิกในบ้าน โดยเฉพาะผู้สูงอายุ หรือผู้ที่มีโรคประจำตัว
 4. แยกห้องนอน ของใช้ส่วนตัว รวมทั้งแยกทำความสะอาด หากแยกห้องนอนไม่ได้ ให้ใช้แผ่นพลาสติกกันห้อง และเปิดหน้าต่างให้อากาศถ่ายเทได้สะดวก
 5. แยกรับประทานอาหารคนเดียว และล้างทำความสะอาดภาชนะให้เรียบร้อย
 6. แยกห้องน้ำ หากแยกไม่ได้ให้ใช้เป็นคนสุดท้าย เมื่อใช้เสร็จแล้วให้ทำความสะอาดทันที กรณี ใช้ชักโครกให้ปิดฝา เพื่อป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรค
 7. แยกขยะเป็น 2 ส่วน คือ ขยะทั่วไป และขยะติดเชื้อ เช่น หน้ากากอนามัย กระดาษทิชชู ใน แต่ละวันให้รวบรวม และล้างถังด้วยน้ำยาฟอกขาว เพื่อทำลายเชื้อ ใส่ขยะที่แยกไว้ในถุงขยะ 2 ชั้น มัดปากถุง ให้แน่นก่อนนำไปทิ้งรวมกับขยะทั่วไป
 8. หากจำเป็นต้องพบปะผู้อื่น ให้สวมหน้ากากอนามัย และเมื่อเสร็จธุระ ให้นำหน้ากากอนามัย ที่ใช้แล้วทิ้งลงถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิด และล้างมือทันทีด้วยการแบบผู้ป่วย PUI
- การรับมือกับการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ที่ดีที่สุด เริ่มจากตัวเราเองที่จะต้องดูแล และปฏิบัติตนอย่างเคร่งครัด เพื่อความปลอดภัยและสุขภาพของเรา อีกทั้งยังช่วยลดภาระของบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขด้วย

10. แนวทางปฏิบัติเมื่อพบผู้ป่วยยืนยันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในสถานศึกษา ให้ปิดห้องเรียน/ชั้นเรียน/สถานศึกษา กรณีพบผู้ป่วยยืนยันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

1. เมื่อพบผู้ป่วยยืนยันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) จำนวน 1 รายขึ้นไป ให้ปิดห้องเรียนเป็นเวลา 3 วัน เพื่อทำความสะอาด
2. เมื่อพบผู้ป่วยยืนยันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) มากกว่า 1 ห้องเรียน ให้ปิดชั้นเรียนเป็นเวลา 3 วัน เพื่อทำความสะอาด
3. หากมีหลักฐานและความจำเป็นต้องปิดสถานศึกษา ให้ขอความเห็นชอบจาก คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด ไม่ต้องปิด ห้องเรียน/ชั้นเรียน/สถานศึกษากรณีที่ไม่มีผู้ป่วยยืนยันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในสถานศึกษา โดยมีแนวทางดำเนินการ ดังนี้
 - 1) ผู้สัมผัสที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อสูง (High risk contact) ในสถานศึกษา ดังนี้ - ผู้สัมผัสที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อสูง (High risk contact) ให้สังเกตอาการที่บ้าน เป็นเวลาอย่างน้อย 14 วัน หากพบ

อาการผิดปกติให้ไปพบแพทย์เพื่อตรวจวินิจฉัย ระหว่างรอผล ให้กักตัวที่บ้าน-สถานศึกษาดำเนินกิจกรรมได้ตามปกติและสื่อสารให้ผู้ที่เกี่ยวข้องเข้าใจความเสี่ยง และ แนวทางการดำเนินการในระยะต่อไป

2) ผู้สัมผัสที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อต่ำ (Low risk contact) ให้สังเกตอาการ เป็น เวลา 14 วัน ไม่ จำเป็นต้องหยุดเรียน และไม่จำเป็นต้องปิดสถานศึกษา (รักษาตามอาการ หายป่วยแล้วเรียน ต่อได้)

3) ใกล้ชิด

- ผู้ใกล้ชิดกับผู้สัมผัสเสี่ยงสูง จัดว่า มีความเสี่ยงต่ำ ไม่จำเป็นต้องหยุดเรียน แต่ให้ สังเกตอาการ เป็นเวลา 14 วัน

- ผู้ใกล้ชิดกับผู้สัมผัสเสี่ยงต่ำ จัดว่า ไม่มีความเสี่ยง ไม่จำเป็นต้องหยุดเรียน แต่ให้ สังเกตอาการ เป็นเวลา 14 วัน หมายถึง ทั้งนี้ในทุกกรณีขอให้ดำเนินการบนพื้นฐานของข้อมูลการสอบสวน ทางระบาดวิทยา และสถานการณ์โรคในพื้นที่

11. แนวปฏิบัติในการควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) กรณีเมื่อพบผู้ป่วยยืนยัน ของโรงเรียนแม่จันวิทยาคม เพื่อให้สอดคล้องกับประกาศตามประกาศสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน เรื่อง มาตรการป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ของสถานศึกษา ในสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ลงวันที่ 24 เมษายน 2564 ดังนี้

1. แจ้งหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ภายใน 3 ชั่วโมง นับตั้งแต่พบผู้ป่วย เพื่อให้ดำเนินการ สอบสวนป้องกันและควบคุมโรค

2. ดำเนินการสำรวจบุคคลที่อยู่ในข่ายสัมผัสโรค เพื่อประเมินความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ โดยให้ ปฏิบัติตนดังนี้

2.1 บุคคลที่มีอาการเข้าข่ายกับนิยามผู้สงสัยติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรค (Patient Under Investigation : PU) ต้องติดต่อพบแพทย์ทันที

2.2 บุคคลผู้มีความเสี่ยงสูงโดยเป็นผู้สัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (covid-19) ให้เข้ารับการตรวจหาเชื้อ และให้ปฏิบัติงาน ณ ที่พักอาศัยเป็นระยะเวลา 14 วัน นับจากวันที่ สัมผัสผู้ป่วยยืนยันวันสุดท้าย

2.3 สำหรับบุคคลอื่นๆนอกเหนือจากข้อ 2.1 และข้อ 2.2 หากไม่มีอาการป่วยและไม่มี ปัจจัยเสี่ยงอื่นๆให้สังเกตอาการตนเอง (Self-Monitoring) เป็นระยะเวลา 14 วัน หากมีอาการ ต้องไปพบ แพทย์ทันทีในกรณีที่มีอาการป่วยให้หยุดพัก ณ ที่พักอาศัยและหากอาการไม่ดีขึ้นภายใน 2 วัน ให้รีบพบแพทย์

2.4 กรณีที่มีครูบุคลากรทางการศึกษาและนักเรียนโรงเรียนแม่จันวิทยาคม ป่วยด้วยโรค ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ทางโรงเรียนขออนุญาตปิดสถานศึกษาเป็นระยะเวลา 1 - 3 วัน เพื่อทำความสะอาดพื้นที่

2.5 การกำกับติดตามและรายงานผลกรณีพบผู้ป่วยยืนยัน ให้ผู้รับผิดชอบโครงการโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ของโรงเรียน รายงานข้อมูลต่อผู้อำนวยการสถานศึกษาเพื่อรายงานผู้บังคับบัญชาตามลำดับชั้น ตามมาตรการควบคุมและป้องกันการแพร่ระบาดใหม่ของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

2.6 ให้ศึกษาคู่มือดูแลตนเองสำหรับประชาชนของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้าง เสริม สุขภาพ (สสส.) เพื่อเป็นการเฝ้าระวังและดูแลตนเองให้ปลอดภัยจากโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ทั้งนี้เพื่อความปลอดภัยของคณะครู บุคลากรทางการศึกษา นักเรียน ผู้ปกครองรวมทั้งผู้เกี่ยวข้อง โรงเรียน แม่औวิทยาลัยขอให้ปฏิบัติอย่างเคร่งครัดและการดำเนินการให้อยู่บนพื้นฐานของข้อมูลการ สอบสวนทาง ระบาดวิทยาและสถานการณ์โรคในพื้นที่

ภาคผนวก



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

COVID-19

คิวอาร์โค้ด ของ 8 จังหวัด

ภาคเหนือตอนบน



CM CHANA
จังหวัดเชียงใหม่



เชียงราย
จังหวัดเชียงราย



แพร่
จังหวัดแพร่



ประกาศจังหวัด
จังหวัดน่าน



ลำปาง
จังหวัดลำปาง



PHAYAO Scan
พื้นที่ควบคุมสูงสุดและเข้มงวด
จังหวัดพะเยา



PHAYAO Scan
พื้นที่ควบคุมสูงสุด พื้นที่เฝ้าระวัง
จังหวัดพะเยา



สวัสดีแม่ฮ่องสอน
จังหวัดแม่ฮ่องสอน

QR Code
แอปพลิเคชัน
หมอชนะ



เดินทางเข้าพื้นที่ต้องสแกน qr code ของแต่ละจังหวัดกันด้วยนะ

